

2023 全球慈悲大挑戰

慈濟美國教育志業基金會
2023 敬邀



菩提薪傳

活動簡介

GREAT KINDNESS CHALLENGE

—” 慈悲大挑戰” 緣起與認同

首屆全球慈悲大挑戰於2011年，在美國聖地牙哥的三所小學舉辦。活動創辦人，吉兒女士是學生家長，也是慈善團體「和平兒童」組織的創辦人。隨著美國校園霸凌之風日盛，吉兒女士受邀協助在校內創造一個更具**慈悲、接納、團結與尊重**的環境，「慈悲大挑戰」於是誕生。

WALNUT VALLEY UNIFIED SCHOOL DISTRICT

880 S. Lemon Ave., Walnut, CA 91789

Phone: (909) 595-1261

Fax: (909) 444-3435



KIDS FIRST... Every Student, Every Day

全球慈悲大挑戰，全美數百學區參加，既使是以學術表現著稱的學區，也積極投入。

美國主流媒體接受度極高

- ABC、NBC、FOX、USA Today等全國電視、平面媒體對其進行直播與報導
- 無數區域電視台、報章雜誌報導

ABC—早安美國，於紐約時代廣場全美聯播：

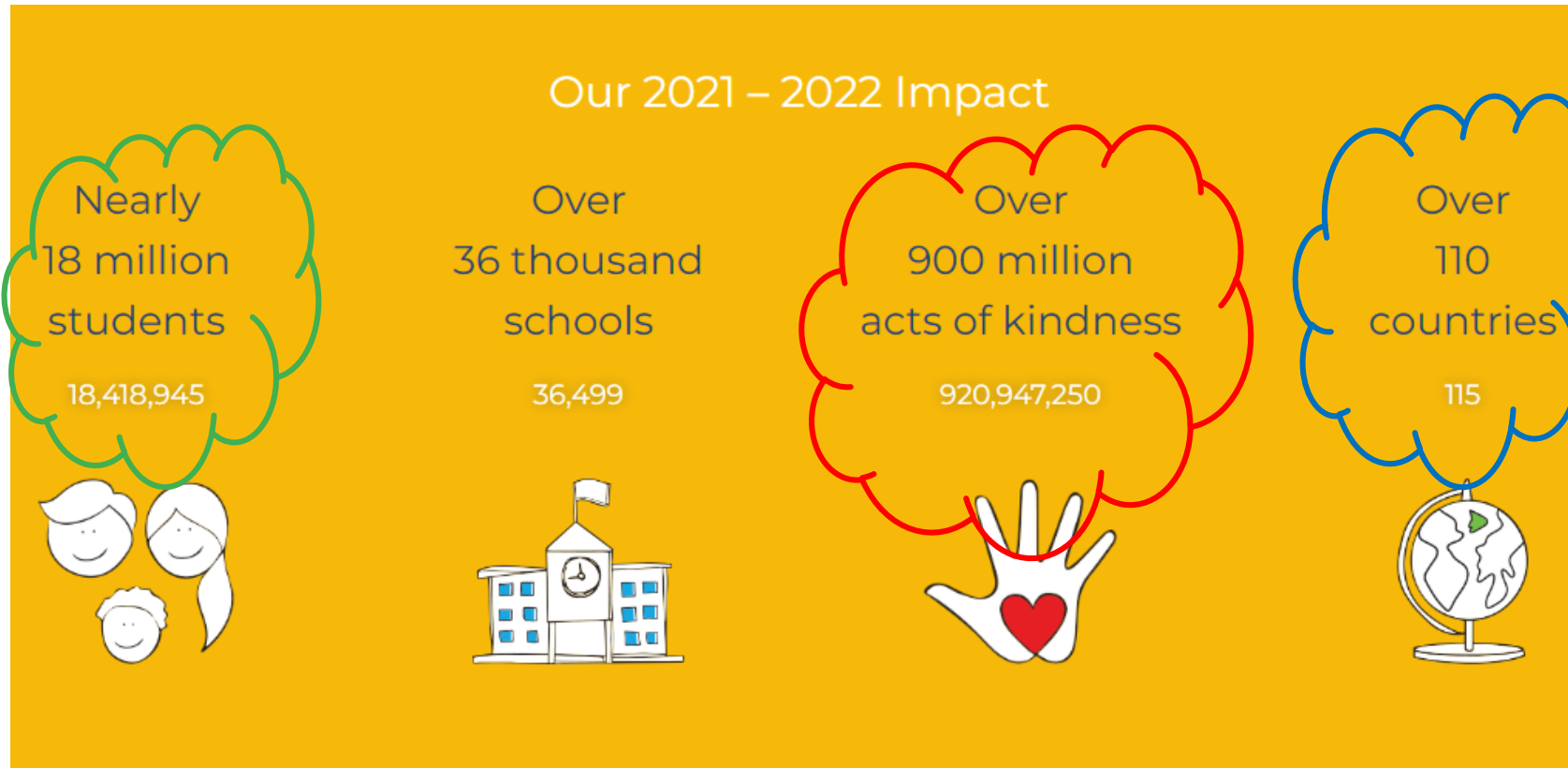
https://www.youtube.com/watch?v=mVaJR_SkyLX8

全美各地方媒體新聞合輯&活動簡介：

<https://www.youtube.com/watch?v=Wr5YGvLld4w&t=252s>



十多年後的2022年，慈悲大挑戰活動，已由南加三校，擴展到在全球115個國家共3萬6千多所學校參加；僅2022年活動期間，便有近1千8百萬學生投入，超過9億個慈悲行動在校園與家庭中開展。



美國、台灣、印尼、土耳其、墨西哥、印度、伊拉克、烏干達、緬甸、黎巴嫩、菲律賓、孟加拉、阿拉伯聯合大公國、秘魯……

2023 GREAT KINDNESS CHALLENGE



- 活動日期：
2023年1月23日~27日
- 2022活動相片：
<https://thegreatkindnesschallenge.com/gallery>

慈悲行動清單－幼幼版

- 稱讚五個同學；
- 邀請一位新朋友一起遊戲；
- 妝點五個愛心送給同學；
- 跳舞娛樂身邊的人；
- 跟幫助你的人道感恩；
- 對25個人微笑；
- 幫助牽扶跌倒的人；
- 自己創造一個新的慈悲行為；
-

 **The Great Kindness Challenge**
JUNIOR EDITION

Kindness Matters.
Complete as many acts of kindness as you can.
Have fun!

Acts of Kindness

<input type="checkbox"/> Invite a new friend to play. 	<input type="checkbox"/> Smile at 25 people. 	<input type="checkbox"/> Make a wish for a child in another country. 
<input type="checkbox"/> Give your friend a High Five. 	<input type="checkbox"/> Compliment 5 people. 	<input type="checkbox"/> Be kind to yourself and eat a healthy snack. 
<input type="checkbox"/> Decorate 5 hearts and give them to friends. 	<input type="checkbox"/> Entertain someone with a happy dance. 	<input type="checkbox"/> Lend a pencil to a friend. 
<input type="checkbox"/> Help someone up if they fall down. 	<input type="checkbox"/> Thank someone who has helped you. 	<input type="checkbox"/> Create your own kind deed. 

 A Kids for Peace Experience
KidsforPeaceGlobal.org
GreatKindnessChallenge.org

Your Name Here

慈悲行動清單－學齡以上版（可自行編輯）

- 坐到不熟識的同學/同事那桌午餐；
- 學用一種新的語言說哈囉；
- 為年幼的孩子讀一本故事書；
- 向15個人道早安；
- 跟你的老師學一個新東西；
- 撿起10個校園垃圾；
- 資源再回收環保行動；
- 向志工道感恩；
- 自己創造一個新的慈悲行為；
-

A graphic titled "Kind Acts" with a blue header and a yellow border. It contains a list of 40 small, light-blue rectangular boxes, each with a checkbox and a simple act of kindness.

Kind Acts

- Smile at 25 people.
- Slip a nice note in your friend's backpack.
- Compliment 5 people.
- Pick up 10 pieces of trash on campus.
- Make a new friend.
- Tell a joke and make someone laugh.
- Be kind to yourself and eat a healthy snack.
- Learn something new about your teacher.
- Draw a picture and give it to someone.
- Help a younger student.
- Give a KIND handshake to greet a classmate.
- Recycle your trash.
- Hug your friend.
- Pick up trash outside your school.
- Cut out 10 hearts & give them to friends.
- Entertain someone with a happy dance.
- Make a kind poster for cafeteria helpers.
- Show appreciation to a counselor or mentor.
- Say "good morning" to 15 people.
- Design a thank you for the PTA/PTO.
- Make a wish for a child in another country.
- Say "thank you" to a crossing guard.
- Invite a new friend to play/hang out with you.
- Send a thank you to your superintendent.
- Offer to help your custodian.
- Sit with a new group of kids at lunch.
- Read a book to a younger child.
- Give an apple or a note to your teacher.
- Step up for someone in need.
- Make and display a "KINDNESS MATTERS" sign.
- Carry your friend's books.
- Help your PE teacher with the equipment.
- Make a bookmark for a friend.
- Hold the door open for someone.
- Pat yourself on the back.
- Thank a bus driver or carpool driver.
- Write a thank you on a bandage for the nurse.
- Listen to your teacher the first time.
- Whisper "thank you" to the librarian.
- Help someone up if they fall down.
- Lend a pencil to a friend.
- Learn to say "hello" in a new language.
- Bring a flower to the office staff.
- Show appreciation to your principal creatively.
- Help your teacher with a needed task.
- Be on time for school.
- Say "thank you" to a volunteer.
- Give your friend a high five.
- Make a friendship gift for someone new to you.
- Create your own kind deed.

用慈悲，一同讓世界看見慈濟的好

- 清單可依各國學生或參加者的英文程度，也可**自行編輯改為當地語言**，以適應各國特色的**慈悲行動**需求；
- 志業體可依**四大志業、八大法印**的特性，設計出專屬的「**慈悲行動群**」。

Kind

跟 25 個人微笑
 Slip a nice note in your friend's backpack.



慈悲大挑戰任務卡

Great Kindness Challenge

挑戰者：

早上自己起床 與整理床舖	購物時 使用環保袋	給父母或朋友 一個擁抱	學習用一個 新語言打招呼
寫一張感謝卡 送給家人	隨手關閉不使 用的電源	確實完成 當天學校作業	讚美或鼓勵 3位同學
發現3件生活 中美好的事情	整理自己的 學校座位	向一位師長說 出自己的感謝	3天不使用 一次性餐具
挑戰1日蔬食	挑戰1天不抱怨 練習正向思考	對10個人微笑	上傳完成挑戰 的影片或照片

日期	家事	有禮貌	和顏悅色	回饋 & 反思	簽名
1/25	洗碗			今天大掃除的第一天，中午掃完客廳去洗碗，下午整理完房間，你乾手乾腳手幫忙是挺累的。	的平
1/26	倒垃圾			仍在媽媽提醒下調整自己的語氣，4年前發現時自己先深呼吸~	的平
1/27	整理房間			經過整理的書架不一樣，今天也可以更注意自己的語氣。	的平
1/28	掃地			還是容易有自己的小情緒，要學習控制自己~	的平
1/29	摺衣服			今天用時間關心到家人，特別感動爸爸及弟弟，感受到他們的愛呢~	的平

2023 敬邀慈濟家人共同參加

- 秉承師教，慈悲勸素。2023年的慈悲挑戰項目，教育基金會敬邀家人們以勸素為主題，腦力激盪，一同創造茹素慈悲行動！
- 一燈能照千年暗，螢火匯聚指明路。讓我們攜手用點點螢火蟲微小閃閃的亮光，聚點滴小善為大善，讓慈悲善行淨化人心。



慈悲，怎能少了我!?

活動要求&期待

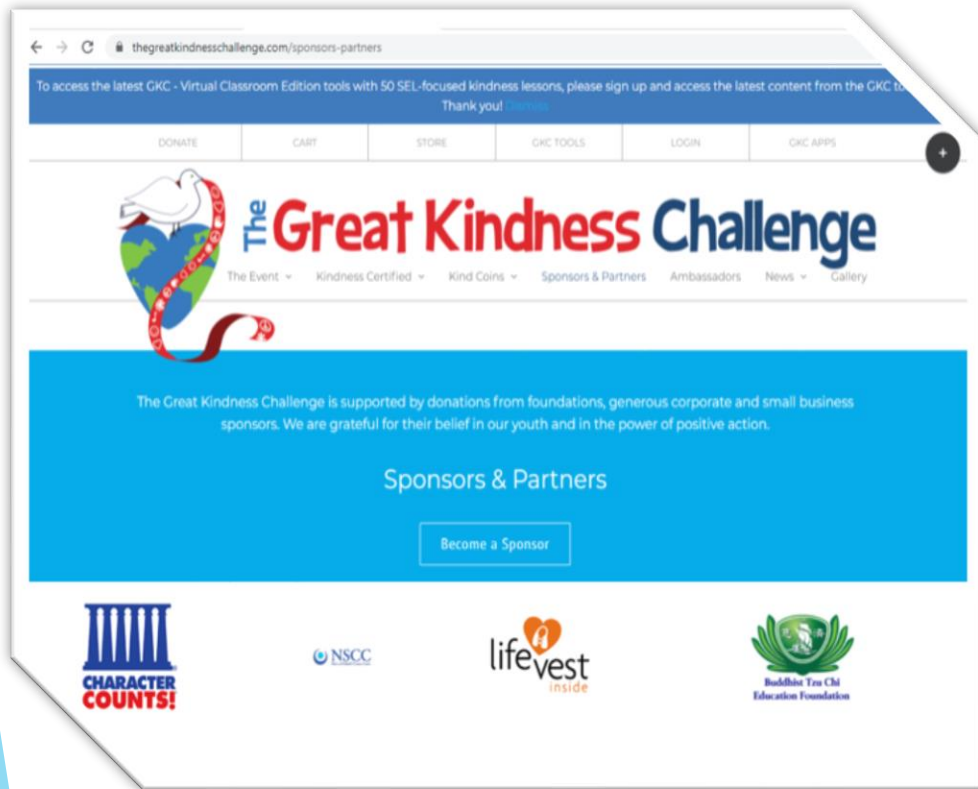
- 僅需在活動期間內**完成活動**即可。
- 盡可能在**媒體、社群網站**等媒介上貼文。以此讓更多人受慈悲的薰陶，淨化社會！
- 在社群網站PO文時，請在文末加上**#GreatKindnessChallenge**、**#KindnessUnites**、**#TzuChiKindness2023**。此篇文將可直接被轉載至活動官方臉書，2022年慈濟臉書貼文被按讚超過五千次。**讓全球參與活動的教育人，都能看見慈濟的好！**



2022年活動期間，各校全力在社群媒體分享，超過800則獲轉載至官方臉書，讓全球教育人一同體驗慈濟人文。

參加緣起與成效

走進社區 2021



- 在溝通過程中，教育團隊讓創辦人吉兒女士觀賞了英文版的慈濟介紹影片，她驚訝地誇讚慈濟是一個「令人驚喜的團體」。主動提出無償讓慈濟與哈佛大學教育學院等知名教育品牌，同成活動贊助商。
- 慈濟標誌與網站鏈結於整個活動期間都被置放於其首頁，讓全球教育工作者都有機會看見慈濟的好。

Great Kindness Challenge Sign Up Form

全球善舉挑戰 - 全美參加登記

Total Participants
參加人數總數

2769

Please copy and paste the hashtag on the right side to your post in the social media website.

#GreatKindnessChallenge

#TzuChiKindnessChallenge, #TzuChiKindn



Phone #

68

1688

626-864-9079

-895-2276

09-895-2126

Total Participants
參加人數總數

7931

ge, #TzuChiKindn

Phone #
電話

8578819#351

2932323*110

572823*154

66779*488

5245#1833

02-2657-5245#1856

走進社區 2022

- 翌年2022推廣至全球慈濟志業體與學校，共超過1萬人登記參加。
- 活動結束後，這次的跨文化慈悲教育體驗，讓南慈中創新地將「慈悲大挑戰」設計為國三的彈性課程。

12/15/2021

50

1/11/2022

200

1/11/2022

800


南慈中青少年聯誼會

走進社區 2022

The 2022-2023 Great Kindness Challenge tools are coming soon! [Dismiss](#)


[GKC Projects](#) ▾ [Kindness Certified](#) ▾ [Kind Coins](#) ▾ [Sponsors & Partners](#)

[Ambassadors](#) [News](#) ▾ [Gallery](#) [Donate](#)



Look forward to sharing the updated 2022-2023 Great Kindness Challenge tools and materials in the fall. In the meantime, please feel free to review the 2022 resources for an abundance of inspiration and to assist with the initial planning.

[Download Save The Date](#)



The 2022 Great Kindness Challenge

- 2022活動紀念冊慈濟相片整張被用作唯一封面相片，53頁中也有8頁可見慈濟的活動相片；
- 該紀念冊被放在每個學校帳戶點進去的頁面，在往下查看活動資料時，3萬多所學校，將無可避免地必須看見慈濟的足跡。

<https://www.flipsnack.com/5FE88ACC5A8/2022-great-kindness-challenge-in-pictures.html>

走進社區 2022

2021-2022 Great Kindness Challenge Media Coverage



全球慈悲大挑戰 千萬名學生愛心接力

youtu.be



《美國慈濟世界》雙月刊

tzuchi.us



南慈中慈悲挑戰 善心如花開 善行果實豐盈

tcnews.com.tw



Overton kicks off Great Kindness Challenge - Salisbury Post

salisburypost.com



全球慈悲大挑戰 慈濟串連5國 上萬學生參與 | 國際 | 中央社 CNA

cna.com.tw



大愛電視

daai.tv

- 在各校的努力與教育基金會的積極溝通下，共五則慈濟的新聞被放進了主辦單位的媒體庫中；
- 點選後，可直接進入大愛電視台、滿納海慈濟學校、台南慈中和慈濟雙月刊的網頁；
- 慈濟也創下了活動史上首次出現中文媒體的紀錄；

<https://thegreatkindnesschallenge.com/press>

走進社區 2022

- 在主辦單位完成活動相簿前，慈濟教育人的身影，已出現在慈悲大挑戰的全球新聞信中。



We invite you to [experience the joy and the magnificence of the giant heart formation](#) filled with the 18 miles of love-infused paperchain. It is such a grand symbol of hope and unity and a beautiful reminder that kindness connects us all!

The 11th Annual Great Kindness Challenge A Great Global Success!



慈悲大挑戰全球新聞信—2022年3月2日

認證獎勵

- 大尺寸獎章—
 - 製作成實體獎牌懸掛；
 - 官方網頁或社群媒體作為公關行銷用途；
- 獎狀—
 - 可供學校與單位修改名稱，頒予參加的同學，作為獎勵。



註冊方式

網上報名－簡單四步驟

<https://thegreatkindnesschallenge.com/>



The Great Kindness Challenge®

GKC Projects ▾ Kindness Certified ▾ Kind Coins ▾ Sponsors & Partners ▾ Ambassadors

News ▾ Gallery

1

The Great Kindness Challenge - School Edition

One Week. One Checklist. Infinite Happiness.

Empower your students
to create a culture of kindness!

Kindness
Matters

School & District Sign Up

Sign Up Your School

First, let's see if you are already signed up. If not, you will be asked to sign up on the next page.

First Name *

Cynthia

Last Name *

Chen

Email *

cynthia_chen@tzuchi.us

I am *

Administrator

School Information

School Name *

Tzu Chi Continuing Education Center

This will be displayed on our website.

Country

United States

State *

California

City *

Los Angeles

Next

2

網上報名－簡單四步驟

<https://thegreatkindnesschallenge.com/>

3

School District *
Tzu Chi

City *
Los Angeles

Country *
United States

State *
California

School Address *
1920 S Brea Canyon Cutoff Rd.
Please provide the physical school address (avoid PO box). Based on this address, your school will be featured on an interactive map on our website.

City *
Walnut

Zip Code *
91789

[Sign Up Another School](#)

Comments

Next

Almost Done 😊

4

Create a login and get instant access to GKC tools on the next page

Email *
cynthia_chen@tzuchi.us

Create Password *
.....

Submit

建議電話即可

按下“Submit”即進入帳號，**下拉即可見超過40件活動相關的完整資料與工具**。包括：

- 活動手冊、慈悲清單
- 媒體通知
- 家長信
- 文宣
- 活動宣傳圖檔
- 各種教學輔助&活動規劃工具
- 獎牌、獎狀